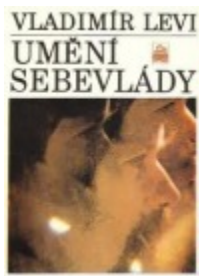


Umění sebevlády



[Vladimír Lvovič Levi](#)

Umění sebevlády - Vladimír Lvovič Levi ke stažení PDF Kniha sovětského psychiatra je věnována jedné z velmi rozšířených psychoterapeutických metod - autogennímu tréninku. V praktických návodech a postupech seznamuje s otázkami ovlivňování vnitřních psychických stavů člověka,sebevýchovy pomocí duševních cvičení a autosugesce.

https://www.databazeknih.cz/images_books/11_/112980/umeni-sebevlady-112980.jpg

