

# Cítit se dobře



[David D. Burns](#)

Cítit se dobře - David D. Burns ke stažení PDF Mezinárodně uznávaná profesionální příručka na léčbu deprese a podobných problémů (negativní stavy, špatná nálada, slabá motivace...). Její mimořádnost spočívá v tom, že se jí každý může řídit svépomocně. Vynikající terapeut v ní předkládá množství ukázkových dialogů, příkladů, rozborů případů, podrobných náv

